

## **LE CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE ET D'INTERVENTION DE CRISE DU BAS-SAINT-LAURENT**

Le Centre de prévention du suicide et d'Intervention de crise du Bas-Saint-Laurent est un organisme communautaire dûment constitué depuis 1988 et reconnu comme œuvrant en santé et services sociaux. Il a pour mission principale la prévention du suicide et l'intervention de crise ainsi que le mandat d'intervenir lorsque des contextes de vulnérabilité sont présents. Voici un bref résumé des services offerts.

### **Intervention téléphonique**

L'intervention téléphonique est la porte d'entrée des services de crise de la région du Bas-Saint-Laurent, de la Gaspésie et des Iles-de-la-Madelaine. Des professionnels répondent aux appels en tout temps.

Qui peut bénéficier de ce service? Les personnes en état de vulnérabilité ou en situation de crise, les personnes ayant des idéations suicidaires ou sans idées suicidaires, les personnes endeuillées par suicide, les proches d'une personne en situation de vulnérabilité ou de crise présentant des idées suicidaires ou non, les personnes qui sont formées en tant que sentinelles et les autres professionnels qui désirent obtenir du support clinique

### **Hébergement de crise**

L'hébergement de crise est d'une durée de 0 à 14 jours et offre la possibilité aux personnes vivant une situation de crise d'être accompagnées par les intervenants sur place. Pour faire une demande d'hébergement, veuillez contacter la ligne d'intervention. Il n'est pas nécessaire d'obtenir une référence médicale. Les territoires desservis par le service d'hébergement sont les MRC de Rimouski-Neigette, de la Mitis, de la Vallée de la Matapédia et de Matane.

Les personnes qui souhaitent bénéficier du service d'hébergement doivent être âgées de plus de 18 ans, être non violentes, s'abstenir de consommer de l'alcool et des drogues, être autonomes dans leurs déplacements, accepter les règles de vie et ne doivent nécessiter aucune surveillance médicale.

### **Suivi étroit**

Le suivi étroit est une mesure visant à assurer à la personne qui est (ou qui a été) en danger grave de passage à l'acte, ou qui a fait une tentative de suicide, l'accès à un suivi rapidement et de façon intensive.

Le suivi étroit prévoit une prise de contact rapide à la suite de la référence et une première rencontre dans les 24 à 72h qui suivent. Le suivi étroit prévoit également une intensité de services. Le territoire desservi par le service de suivi étroit est la MRC de Rimouski-Neigette.

## Postvention

Le Centre de prévention du suicide et d'intervention de crise du Bas-Saint-Laurent offre une gamme de services spécialisés adaptés aux besoins des personnes en deuil à la suite d'un suicide. Ces services sont dispensés gratuitement et confidentiellement. Entre autres, des séances de verbalisation individuelle et familiale, un suivi de deuil, des interventions familiales et des interventions de groupe.

## Formation Agir en sentinelles pour la prévention du suicide

Le programme sentinelle a été mis sur pied dans le but de créer un réseau de sentinelles afin de reconnaître les personnes à risque, particulièrement celles qui sont isolées ou plus difficiles à rencontrer.

Les personnes qui désirent s'inscrire à la formation doivent être des adultes prêts à s'impliquer volontairement, posséder des habiletés d'entraide, être susceptibles de côtoyer un groupe à risque et ne pas être aux prises avec des idéations suicidaires ou être récemment endeuillé par suicide.

La formation permet de se familiariser avec la prévention du suicide et d'apprendre à reconnaître l'influence des valeurs et des croyances, repérer les personnes vulnérables au suicide, recueillir les informations relatives à la planification du suicide, transmettre les informations à l'intervenant désigné et respecter ses limites en tant que sentinelle.

## Pour faire un don

Pour faire un don par chèque, veuillez libeller votre chèque à l'ordre du Centre de prévention du suicide et d'intervention de crise du Bas-Saint-Laurent ou de la Fondation prévention du suicide du Bas-Saint-Laurent et le faire parvenir à l'adresse suivante: C.P. 215, Rimouski (Québec) G5L 7C1

